

Checklist: Allestimento tecnico per palestre scolastiche e universitarie

Questa checklist ti guiderà nella verifica delle attrezzature scolastiche indispensabili per garantire un ambiente educativo sicuro e a norma.

1 Grandi attrezzi e strutture fisse

Elementi fondamentali per il potenziamento e lo sviluppo della coordinazione.

- **Quadri svedesi** (Modelli G340, G341, G342): strutture in legno robuste per esercizi di arrampicata e sospensione.
- **Spalliere svedesi**: essenziali per lo stretching e il potenziamento muscolare.
- **Palchi di salita**: completi di funi e anelli per lo sviluppo della forza negli arti superiori.
- **Panca svedese (modello G220)**: versatile per esercizi di equilibrio o come seduta tecnica.

2 Ginnastica Artistica e Ritmica

Attrezzature specifiche per la propedeutica e lo sviluppo psicomotorio.

- **Cavalline e plinti**: regolabili in altezza per l'apprendimento dei salti.
- **Pedane elastiche**: per garantire la giusta spinta e sicurezza durante le esecuzioni.
- **Assi e travi di equilibrio**: ideali per l'allenamento della stabilità.
- **Kit ginnastica ritmica**: funicelle, cerchi, clavette e nastri per attività coreografiche.

3 Atletica Leggera Indoor

Dotazioni necessarie per le discipline del salto e della corsa.

- **Ritti per salto in slto**: strutture stabili per il sostegno dell'asticella.
- **Asticella per salto in alto**: in materiale flessibile per la sicurezza degli studenti.
- **Materasso di caduta**: di ampie dimensioni e alta densità per assorbire gli impatti.

4 Protezioni e Materasseria

Il cuore della sicurezza in ogni palestra scolastica.

- **Materassi vari (modelli G210, G211):** tappetini per esercizi a terra e stretching.
- **Materassini ad alta densità:** per zone di atterraggio e ginnastica correttiva.
- **Protezioni murali:** fondamentali per mettere in sicurezza spigoli e colonne.

5 Piccoli Attrezzi e Supporti Didattici

Strumenti per i giochi motori e l'educazione fisica di base.

- **Palle mediche:** di diversi pesi per esercizi di forza esplosiva.
- **Bastoni in legno e PVC:** per la mobilità articolare.
- **Coni e cerchi:** per la creazione di percorsi motori e agilità.

6 Logistica e Sicurezza

Gestione degli spazi e conformità normativa.

- **Armadi porta attrezzi:** robusti e capienti per mantenere l'ordine e preservare i materiali.
- **Certificazione UNI EN ISO 9001:2015:** verifica che le attrezzature siano prodotte secondo standard di qualità certificati.
- **Produzione 100% Made in Italy:** garanzia di materiali tracciabili e duraturi.

